

Medizinische Trainingstherapie

INFINITI · Blumenauweg 1 · 5070 Frick

Physio: 062 535 13 56 · infiniti-physio@hin.physio

MTT-Trainingszeiten: Montag–Freitag 06.00–22.00 Uhr · Samstag 09.00–13.00 Uhr

Was ist MTT?

Die medizinische Trainingstherapie ist eine ärztlich verordnete Möglichkeit, dein Training an den Geräten über die Physiotherapie hinaus weiterzuführen. Bevor du mit MTT startest, bist du bereits in physiotherapeutischer Behandlung. Nach Abgabe der Verordnung holt dein Therapeut die Kostengutsprache bei deiner Kranken- oder Unfallversicherung ein.

Einführung und Trainingsumfang

Du erhältst zwei Einführungstermine von je 30 Minuten mit deinem Physiotherapeuten. Gemeinsam erarbeitet ihr deinen Trainingsplan. Je nach Verordnung sind 9–36 Eintritte innerhalb von drei Monaten vorgesehen, in der Regel mit mindestens zwei bis drei Trainings pro Woche. Massgebend sind deine Verordnung und Kostengutsprache.

Das bringst du mit

- Saubere Indoor-Schuhe und Trainingskleider
- Trainingstuch und Schloss für den Garderobenschrank
- MTT-Verordnung und Krankenkassenkarte

Das erwartet dich

Du hast Zugang zum Fitnessbereich und den Umkleidekabinen. Für den Zugang zur Trainingsfläche wird ein Foto erstellt. Du kannst innerhalb der MTT-Zeiten flexibel trainieren und bei Bedarf weitere Termine zur Anpassung deines Trainingsplans vereinbaren. Bei Fragen helfen dir auch die Fitness-Instruktoren. Bei Abschluss eines Fitness-Abonnements über sechs Monate gilt gemäss bisherigem Infoblatt ein Rabatt von CHF 50, entsprechend dem Treuerabatt für bestehende Fitnessmitglieder.

Wichtig für deine Trainingsplanung

Die Versicherung begrenzt die MTT ab dem Startdatum auf einen festgelegten Zeitraum. Krankheit oder Ferien verlängern diesen Zeitraum nicht automatisch. Halte die für dich festgelegte Mindestanzahl Trainings pro Woche ein und melde Krankheit oder Unfall bitte deinem Team.