

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Was ist MTT?

Die MTT (medizinische Trainingstherapie) ist eine durch den Arzt verordnete Möglichkeit Ihr Training mit den Geräten über die Physiotherapie hinaus fortzuführen. Bevor mit dem MTT gestartet werden kann, müssen Sie bereits in physiotherapeutischer Behandlung sein. Der verantwortliche Therapeut holt nach Abgabe dieser Verordnung die Kostengutsprache bei Ihrer Kranken- oder Unfallversicherung ein und es kann losgehen. Sie erhalten zwei Einführungstermine von 30 Minuten mit Ihrem Physiotherapeuten.

| Anzahl Trainings (Gültigkeit) | Trainings pro Woche (Minimum) |
|---|------------------------------------|
| Je nach Verordnung zwischen 9-36 Eintritte (innert 3 Monaten) | Je nach Verordnung 2-3 x pro Woche |

Mitbringen sollten Sie:

- Saubere Indoor Schuhe und Trainingskleider (um das Fitness sauber zu halten)
- Trainingstuch
- Schloss für Garderobenschrank
- MTT Verordnung und Krankenkassenkarte
- Motivation! 😊

Was erwartet Sie:

Im Einführungstermin steht Ihnen der behandelnde Therapeut zur Verfügung welcher mit Ihnen ein Trainingsplan erarbeitet. Danach wird durch die Fitness Instruktoren ein Foto gemacht um Ihnen freien Zugang zur Trainingsfläche zu erhalten. Des Weiteren können Termine vereinbart werden um den Trainingsplan zu ergänzen.

- Zugang zum ganzen Fitness Bereich und Umkleidekabinen
- Freie Trainingsdauer und flexible Startzeiten (beachte jedoch die mindeste Anzahl Trainings pro Woche)
- Fitness Instruktoren die Ihnen jederzeit zur Verfügung stehen bei Fragen
- 50 Franken Rabatt bei Abschluss eines Fitness Abonnement über 6 Monate (entspricht dem Treuerabatt für bestehende Fitnessmitglieder)

Wichtig!

Die MTT wird von der Krankenkasse ab Startdatum auf eine begrenzte Zeit definiert (siehe "Dauer der MTT"). Im Falle von Krankheit oder Ferien kann somit diese Zeit nicht verlängert werden. Im INFINITI Fitness geniessen Sie die Freiheit die Trainings selber Ihrem Alltag einzuteilen, sie erhalten keine fixen Termine. Wichtig ist jedoch die Mindestanzahl der Trainings pro Woche einzuhalten. Im Falle von Krankheit oder Unfall bitten wir Sie dies zu melden.

Öffnungszeiten für MTT Trainings

Montag – Freitag 06:00 bis 22:00
Samstag 09.00 bis 13.00 Uhr

INFINITI Fitness

Blumenweg 1, 5070 Frick
Tel: 062 535 53 16
E-Mail: info@infiniti-fitness.ch